

Santiago 2023
Juegos PanAm | ParapanAm



GUÍA PARA ESPECTADORES

JUEGOS PANAMERICANOS Y
PARAPANAMERICANOS SANTIAGO 2023



IR AL ESTADIO NACIONAL

Avenida Grecia 2001, Ñuñoa

Ubicado en la comuna de Ñuñoa y con 64 hectáreas (que se extienden en el cuadrante de avenidas Marathon, Grecia, Guillermo Mann y Pedro de Valdivia), este recinto agrupa 12 sedes de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos. El Parque Estadio Nacional es el mayor parque urbano y deportivo de alto rendimiento del país y de Sudamérica, comparable en su extensión al Parque Olímpico de Londres. El renovado parque incluye áreas verdes, ciclovías, circuitos de trote, zonas de ejercicio y nuevos escenarios para permitir la práctica de la actividad física y de disciplinas con estándar olímpico.





- 1 CENTRO ACUÁTICO
- 2 CENTRO ATLÉTICO MARIO RECORDÓN
- 3 COLISEO ESTADIO NACIONAL
- 4 CENTRO DE DEPORTES COLECTIVOS
- 5 POLIDEPORTIVO 1
- 6 EXPLANADA DE DEPORTES URBANOS

- 7 CENTRO DE DEPORTES PARALÍMPICOS
- 8 CENTRO DE DEPORTES HOCKEY CÉSPED
- 9 CENTRO DE DEPORTES DE CONTACTO
- 10 CENTRO DE DEPORTIVO DE TENIS
- 11 CENTRO DE DEPORTIVO DE LAS RAQUETAS
- 12 PATINÓDROMO

- PRODUCTOS OFICIALES
- ALIMENTOS Y BEBIDAS
- ASISTENCIA MÉDICA
- AMBULANCIA
- PARADA CARRO DE GOLF
- TRANSPORTE PÚBLICO
- CENTRO DE INFORMACIÓN
- BAÑOS
- BAÑOS ACCESIBLES
- CARPA ESPORT
- PEBETERO

- PROGRAMA DE ARTE Y CULTURA
- VALIDACIÓN DE TICKET
- ACCESO RESTRINGIDO
- ACCESO RESTRINGIDO
- TRIBUNAS
- SITIOS DE MEMORIA Y DD. HH.
- CAMPO DE JUEGO
- ACCESO / SALIDA
- PERÍMETRO DE SEGURIDAD

¿CÓMO LLEGAR EN BUS?



Paraderos y recorridos
Revisa aquí: www.red.cl

PARADEROS	RECORRIDOS	SENTIDO
PD10-Parada 5 / (M) Est.Nacional	103-114-117	Norte a sur
PD46-Parada / Liceo Diego Portales	103-114-117	Sur a norte
PD115-Parada 1 / (M) Est.Nacional	506-506e-506v-507 507c-510-511- 516-519	Poniente a oriente
PD528-Parada 3 / (M) Est.Nacional	106-126-508	Poniente a oriente
PD582-Parada 2 / (M) Est.Nacional	506-506e-506v-507 507c-510-516-519	Oriente a poniente

PARADEROS	RECORRIDOS	SENTIDO
PD560-Parada 4 / (M) Est.Nacional	508-511	Oriente a poniente
PD1135	D05	Poniente a oriente
PD650-Avenida Marathon / Esq. Carlos Dittborn	511	Norte a sur
PD114-Campos De Deportes / Esq. Avenida Grecia	106-126-508	Norte a sur

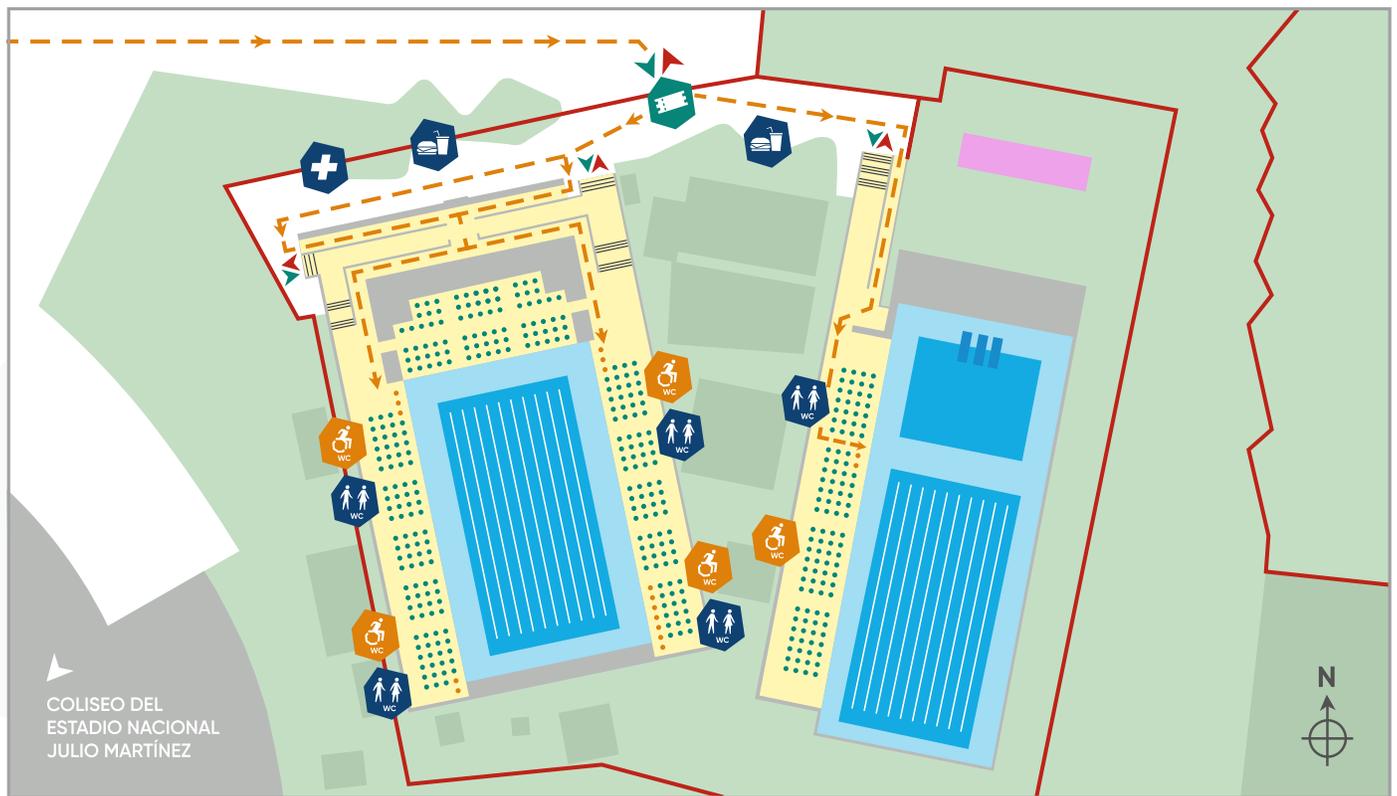


Estadio Nacional, Línea 6

SERVICIOS QUE OFRECE EL RECINTO

- Cabina de información
- Servicios médicos
- Depósito de guardacoches
- Productos oficiales
- Pulsera de identificación
- Baños familiares
- Objetos perdidos y/o encontrados
- Boletería
- Asistencia de silla de ruedas
- Baños accesibles
- Alimentos y bebidas

CENTRO ACUÁTICO



-  PRODUCTOS OFICIALES
-  BAÑOS ACCESIBLES
-  SITIOS DE MEMORIA Y DD. HH.
-  ALIMENTOS Y BEBIDAS
-  VALIDACIÓN DE TICKET
-  ACCESO / SALIDA
-  ASISTENCIA MÉDICA
-  ACCESO RESTRINGIDO
-  PERÍMETRO DE SEGURIDAD
-  BAÑOS
-  CAMPO DE JUEGO
-  RUTA ACCESIBLE / GENERAL

NATACIÓN

21 AL 25 DE OCTUBRE

La natación es una disciplina acuática cronometrada muy popular en los Juegos, que exige mucha resistencia y velocidad. Tiene diferentes técnicas de nado que varían entre los estilos de pecho, mariposa, espalda, libre y combinado.

¿SABÍAS QUE...?

La natación se practica en piscinas reglamentarias en pruebas que van desde los 50 m y aumentan a 100, 200, 400, 800 y 1.500 m.

Puedes ver competencias individuales o relevos, donde el atleta o equipos alcanzan la victoria al tocar la placa al final de la última vuelta.

En Lima 2019, Kristel Köbrich obtuvo la medalla de plata en los 1.500 m libres. Además, la deportista chilena logró una medalla de oro en Guadalajara 2011. En total, la nadadora suma cinco preseas en los Juegos Panamericanos.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ



CLAVADOS

20 AL 25 DE OCTUBRE

Las y los clavadistas compiten de forma individual o sincronizada desde un trampolín de uno o tres metros o desde una plataforma de 10 metros, y realizan una combinación de giros y mortales. Efectúan rotaciones en posición extendida o "A" (cuerpo extendido), carpado o "B" (piernas extendidas contra el cuerpo), agrupado o "C" (las piernas flexionadas contra el cuerpo) y libre o "D" (ejecución de giros o tirabuzón). También existe una ejecución adicional llamada "parada de manos" (posición invertida) y se realiza solamente desde las plataformas.

¿SABÍAS QUE...?

En Lima 2019, los chilenos Diego Carquín y Donato Neglia ocuparon el séptimo lugar en la prueba de trampolín de 3 metros sincronizado.



[ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ](#)



NATACIÓN ARTÍSTICA

31 DE OCTUBRE AL 3 DE NOVIEMBRE

Los equipos a partir de 2023 podrán tener hasta dos varones. La Natación Artística combina destreza, belleza, danza, sincronización y precisión. Las competiciones de los duetos se dividen en dos eventos: rutina técnica y rutina libre, las competiciones de equipos se dividen en tres eventos: rutina técnica, rutina libre y rutina acrobática. Los jueces califican técnica, sincronización, presentación, gracia, delicadeza y creatividad artística para realizar una coreografía acorde con la música en ambas rutinas. También se califican la fuerza, la altura, dificultad y la expresión artística al realizar cada figura o elemento técnico.

¿SABÍAS QUE...?

El sistema de puntaje llega hasta 10 puntos, siendo esta la puntuación máxima y perfecta para cada juez.

Existen ciertas penalizaciones que pueden ser dictadas por mostrar signos de fatiga hacia el final de la rutina, como no presentar gracia o sonrisas acorde a la interpretación musical, apoyarse en los bordes y tampoco deben tocar ni impulsarse desde el fondo de la piscina.

Los atletas utilizan gelatina sin sabor muy concentrada en su pelo, para conseguir una presentación impecable en el agua.



[ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ](#)



POLO ACUÁTICO

30 DE OCTUBRE AL 4 DE NOVIEMBRE

Es un deporte de piscina en el que se enfrentan dos equipos. El objetivo del juego es marcar el mayor número de goles en la portería del equipo contrario, en el tiempo que dura el partido. Los equipos, diferenciados por el color del gorro, cuentan en el agua con seis jugadores y un portero.

¿SABÍAS QUE...?

Se disputa tanto para hombres como mujeres e hizo su aparición en los Juegos Panamericanos de Buenos Aires 1951.

El medallero histórico lo lidera la delegación estadounidense con 24 medallas en total. Destacan 18 preseas de oro.

Un partido se divide en cuatro tiempos de juego efectivo (cuando el balón está en juego) de ocho minutos cada uno.



[ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ](#)



PARA NATACIÓN

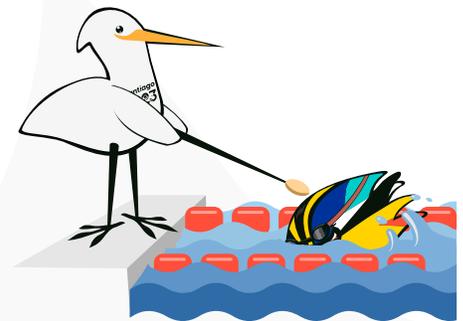
18 AL 24 DE NOVIEMBRE

En la natación parapanaamericana se practican cuatro estilos: libre (crol), pecho, espalda y mariposa. Además, estos se combinan en las pruebas de combinado, ya sean individuales o de relevos. Todas las carreras se disputan en una piscina de 50 m y los deportistas pueden salir de tres posiciones: de pie sobre la plataforma, sentados o directamente desde dentro del agua.

¿SABÍAS QUE...?

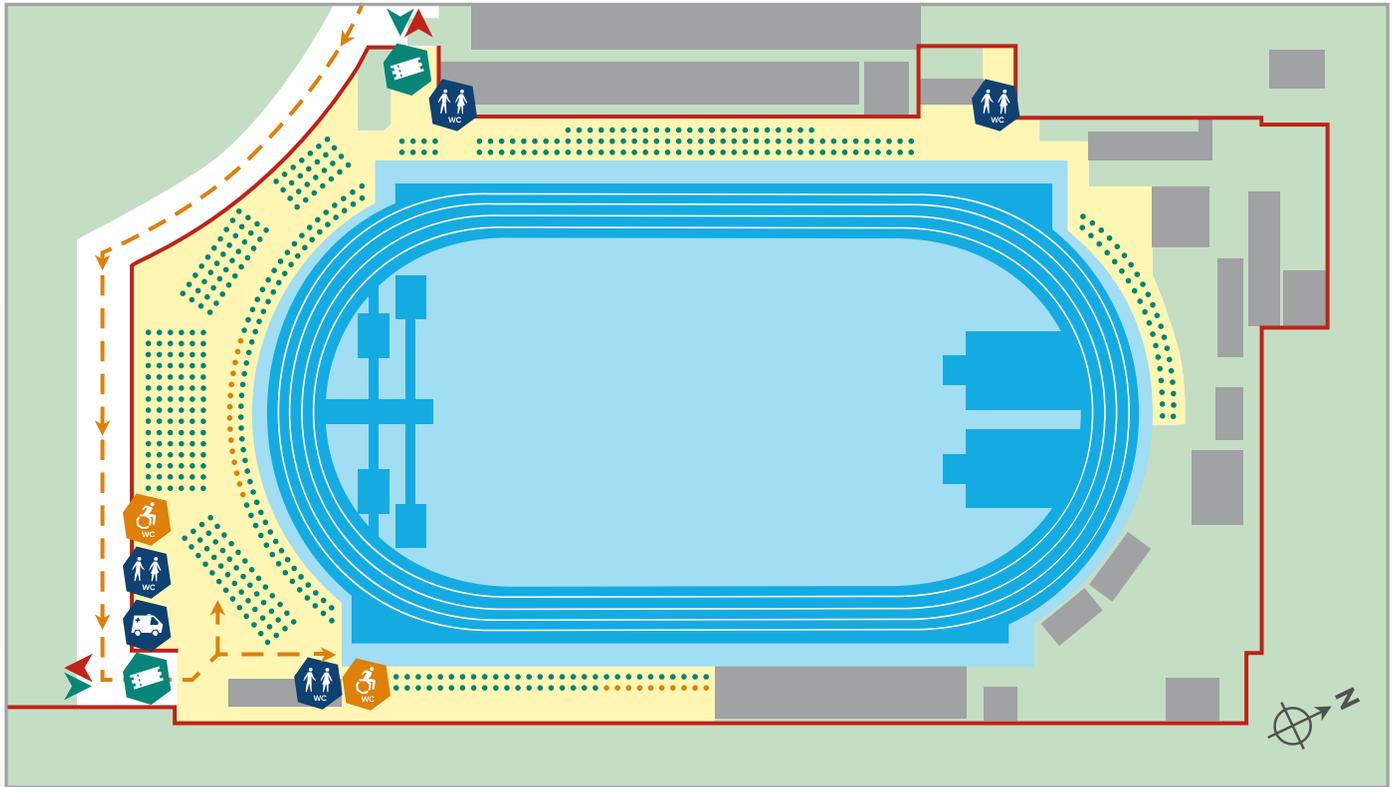
La competencia la pueden disputar nadadores con alguna discapacidad física, visual y/o intelectual. Las partidas en Para Natación pueden darse dentro o fuera del agua, y en todos los eventos no se permite el uso de prótesis u órtesis.

En Lima 2019, el chileno Alberto Abarza consiguió cinco preseas, obteniendo la clasificación a los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020, donde consiguió una medalla de oro y dos de plata.



[ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ](#)

CENTRO ATLÉTICO MARIO RECORDÓN



- | | | |
|--|--|---|
|  AMBULANCIA |  CAMPO DE JUEGO |  ACCESO / SALIDA |
|  BAÑOS |  ACCESO RESTRINGIDO |  RUTA ACCESIBLE / GENERAL |
|  BAÑOS ACCESIBLES |  VALIDACIÓN DE TICKET | |

PARA ATLETISMO 21 AL 25 DE NOVIEMBRE

Es el deporte con mayor cantidad de deportistas participantes y mayor diversidad de clases deportivas dentro del Movimiento Paralímpico. La disciplina se compite en pruebas de pista y campo, está abierta a hombres y mujeres en todos los grupos de discapacidad elegibles.

¿SABÍAS QUE...?

A cada participante se le asigna una clase deportiva que está compuesta por dos números. El primero indica el tipo de discapacidad funcional y la segunda cifra es el grado de afectación. Va acompañado de una T o una F delante del número. Esto indica si el deportista compite en eventos de pista (Track), o de campo (Field).

En Lima 2019, el chileno Mauricio Orrego obtuvo la presea dorada en los 1.500 m T46. Amanda Cerna consiguió una de plata en los 400 m T47 al igual que María Mardones en el lanzamiento de bala.

La lanzadora de jabalina, Francisca mardones, obtuvo la medalla de oro en Tokio 2020.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ

COLISEO ESTADIO NACIONAL



-  ALIMENTOS Y BEBIDAS
-  ACCESO RESTRINGIDO
-  ACCESO / SALIDA
-  BAÑOS
-  CAMPO DE JUEGO
-  PERÍMETRO DE SEGURIDAD
-  BAÑOS ACCESIBLES
-  TRIBUNAS ESPECTADORES
-  RUTA ACCESIBLE
-  VALIDACIÓN DE TICKET
-  TRIBUNAS ACCESIBLES
-  RUTA GENERAL
-  SITIOS DE MEMORIA Y DD. HH.



ATLETISMO

30 DE OCTUBRE AL 4 DE NOVIEMBRE

El atletismo está dividido en pruebas de pista y campo. El atletismo de pista incluye carreras de velocidad, medio fondo y fondo, considerando distancias que van desde **100 m a 10.000 m**, incluyendo las **vallas**, las carreras con **obstáculos** y las postas de **4 x 100 m y 4 x 400 m**.

Las pruebas de campo del atletismo se encuentran distribuidas en dos categorías: el lanzamiento y el salto. En todas ellas, los atletas requieren de alta concentración y precisión para lograr superarse a sí mismos.

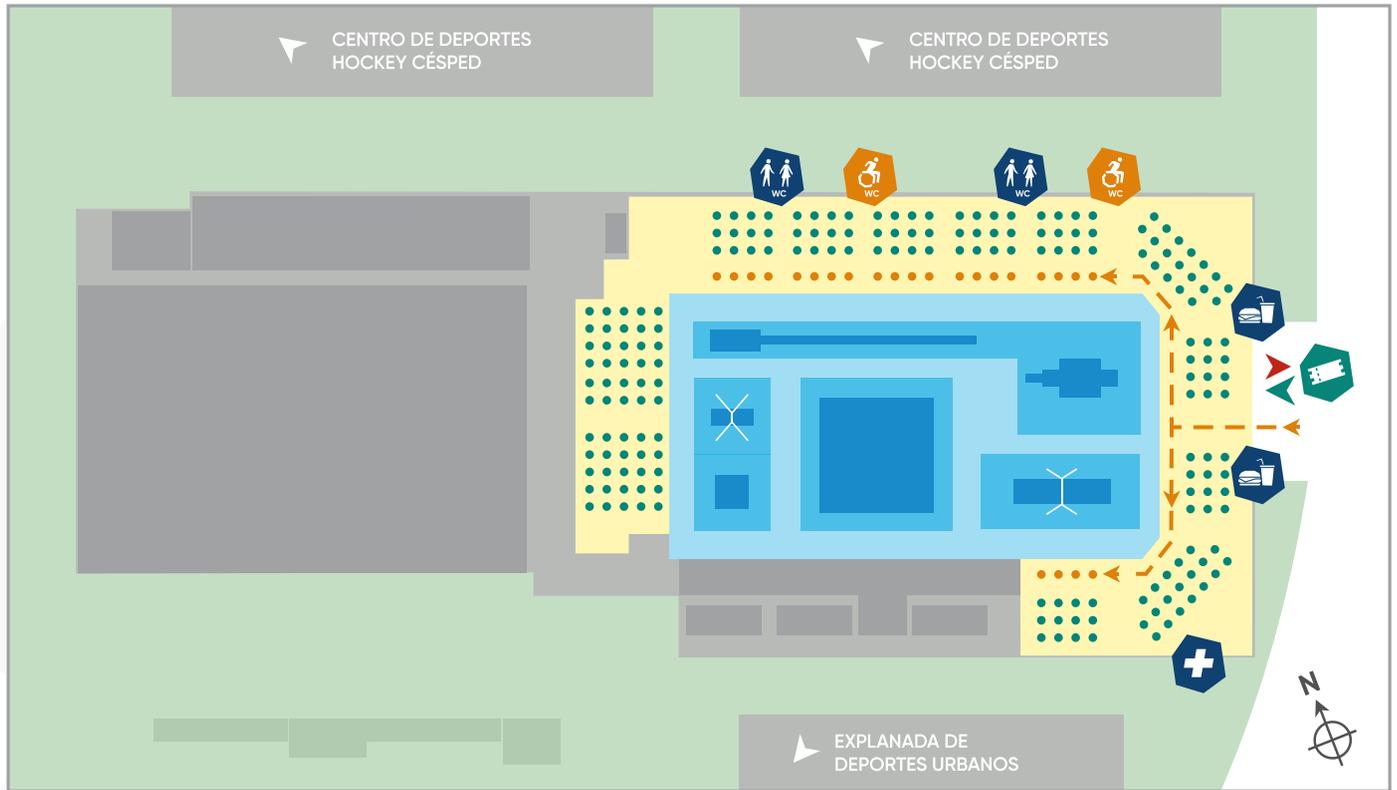
¿SABÍAS QUE...?

En Lima 2019, Gabriel Kehr obtuvo la medalla de oro en lanzamiento del martillo y Humberto Mansilla la medalla de plata en la misma competencia.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ

CENTRO DE DEPORTES COLECTIVOS



- | | | |
|---|--|---|
|  ALIMENTOS Y BEBIDAS |  BAÑOS ACCESIBLES |  CAMPO DE JUEGO |
|  ASISTENCIA MÉDICA |  VALIDACIÓN DE TICKET |  ACCESO / SALIDA |
|  BAÑOS |  ACCESO RESTRINGIDO |  RUTA ACCESIBLE / GENERAL |



GIMNASIA ARTÍSTICA

25 AL 29 DE NOVIEMBRE

La gimnasia artística combina velocidad, fuerza, coordinación y elegancia. Todas estas habilidades artísticas y acrobáticas se realizan con énfasis en la técnica. Es una especialidad gimnástica que se puede practicar con diferentes aparatos, como suelo, caballo con arzones, salto, paralela, anillas, barras y viga de equilibrio.

¿SABÍAS QUE...?

En Lima 2019, Tomás González sumó su sexta medalla panamericana con un oro en la prueba de suelo.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ



GIMNASIA RÍTMICA

1 AL 4 DE NOVIEMBRE

Es una disciplina que combina elementos de danza y acrobacia, unidas en concordancia con la música. Desarrolla la expresión artística, la elegancia, destreza, coordinación, flexibilidad y la relación música-movimiento con el uso de diferentes implementos.

En esta disciplina solo participan mujeres. Las gimnastas realizan rutinas cortas en una cubierta de 13 x 13 m.

¿SABÍAS QUE...?

Se integró a los Juegos Olímpicos en Los Ángeles 1984 y, desde ese evento, no ha dejado de ser parte del programa. La competencia de conjuntos se añadió en los Juegos de Atlanta 1996. La gimnasia rítmica se integró por primera vez a los Juegos Panamericanos de Indianápolis 1987.

Estados Unidos ha tenido una participación destacada en los Juegos Panamericanos, con 52 medallas en total y 20 distinciones en oro.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ



GIMNASIA TRAMPOLÍN

3 Y 4 DE NOVIEMBRE

Es una disciplina en la que se realizan una serie de rutinas cortas que contienen una gran variedad de giros, rebotes y volteretas. Una técnica precisa y un control perfecto del cuerpo son vitales para el éxito. Los gimnastas pueden llegar a realizar acrobacias de 8 m de altura. El trampolín mide 3 m de largo y tiene 0,70 m de altura aproximadamente.

¿SABÍAS QUE...?

Los gimnastas realizan rutinas de 10 elementos con volteos con el cuerpo extendido y/o carpado con o sin giros sobre un trampolín en un área de salto.

Mientras mayor altura alcance el gimnasta en sus saltos y muestre mayor dificultad, elegancia y buena postura, más opciones de puntuación tendrá.

En los Juegos Panamericanos la disciplina se estrenó en Guadalajara 2011.

Canadá lidera el medallero histórico panamericano con ocho medallas en total y cinco preseas de oro.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ



RUGBY EN SILLA DE RUEDAS

18 AL 23 DE NOVIEMBRE

Esta extraordinaria y versátil disciplina combina elementos de rugby, básquetbol y balonmano. Los jugadores compiten en equipos de cuatro para pasar el balón a través de la línea de gol del equipo contrario. El contacto entre las sillas de ruedas no solo está permitido, sino que es una parte integral del deporte: los jugadores utilizan sus sillas para bloquear a los oponentes.

¿SABÍAS QUE...?

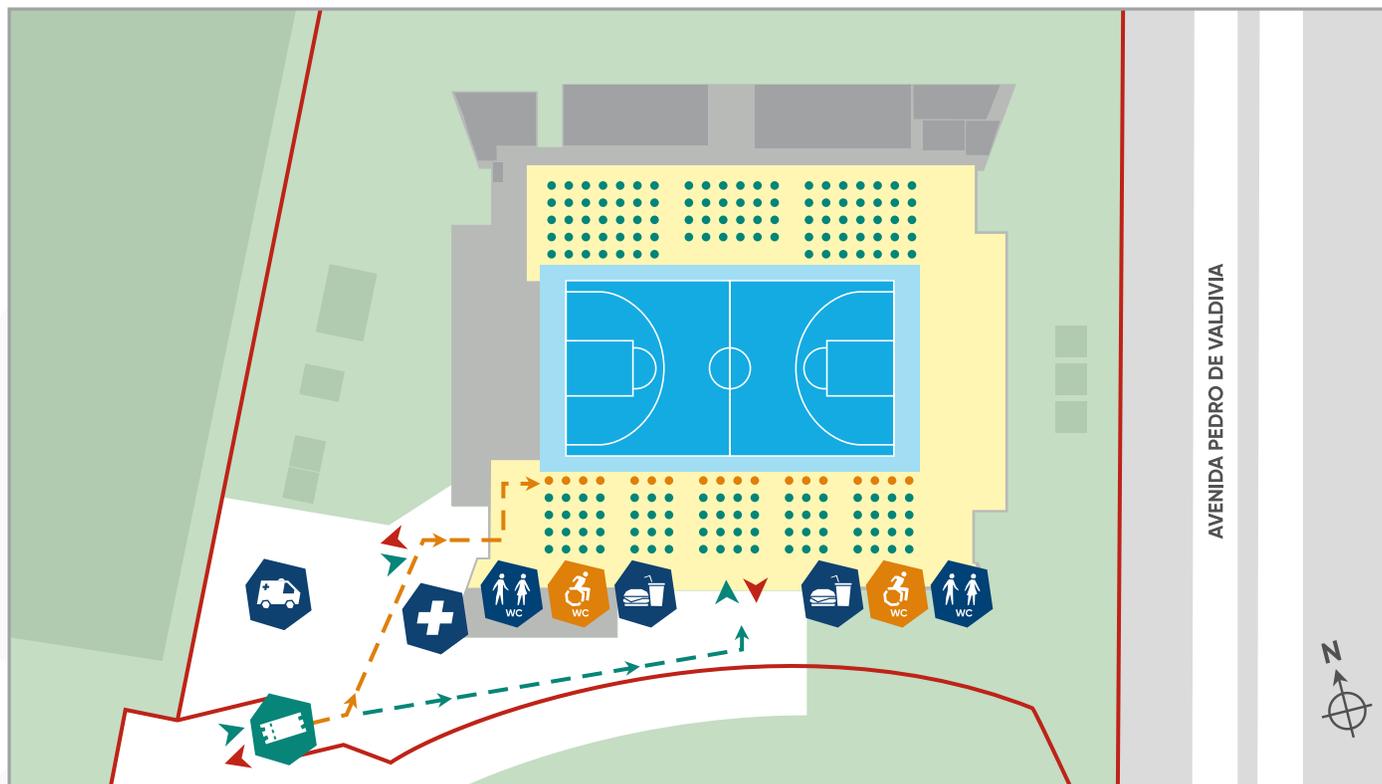
Esta disciplina se juega con un balón de características similares al de vóleybol.

La disciplina hizo su debut Parapanamericano en Toronto 2015. El medallero es liderado por Canadá y Estados Unidos, con una presea de oro respectivamente para cada delegación.



[ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ](#)

POLIDEPORTIVO 1



- | | | | |
|---|--|--|--|
|  ALIMENTOS Y BEBIDAS |  BAÑOS |  ACCESO RESTRINGIDO |  PERÍMETRO DE SEGURIDAD |
|  ASISTENCIA MÉDICA |  BAÑOS ACCESIBLES |  CAMPO DE JUEGO |  RUTA ACCESIBLE |
|  AMBULANCIA |  VALIDACIÓN DE TICKET |  ACCESO / SALIDA |  RUTA GENERAL |



BÁSQUETBOL

25 DE OCTUBRE AL 4 DE NOVIEMBRE

El básquetbol es disputado por dos equipos con cinco jugadores cada uno. El juego se realiza en cuatro cuartos de 10 minutos y los jugadores pueden entrar y salir durante todo el partido.

¿SABÍAS QUE...?

Chile ostenta una medalla de plata obtenida en los Juegos Panamericanos de México 1955 y dos preseas de bronce en Chicago 1959 y Sao Paulo 1963. Estos logros fueron conseguidos por la delegación femenina de básquetbol.

En Lima 2019, la delegación masculina de Argentina logró el oro. Por su parte, el equipo de mujeres de Brasil obtuvo la presea dorada.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ



BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

18 AL 25 DE NOVIEMBRE

En este deporte son muy comunes los choques y los vuelcos de las sillas de ruedas. El baloncesto en silla de ruedas se juega con 12 jugadores por equipo (cinco en cancha y siete suplentes).

La disciplina se rige por las reglas de la FIBA, sólo con modificaciones por el uso de la silla de ruedas. La pelota, la cancha y el aro son iguales que el baloncesto olímpico.

Gana el equipo con más puntos anotados al final del juego. En caso de empate, se juegan tiempos extra de cinco minutos hasta que haya un equipo ganador.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ

¿SABÍAS QUE...?

El baloncesto en silla de ruedas es uno de los deportes más populares en los Juegos Paralímpicos y ahora se juega en más de 80 países. Se caracteriza por su dinamismo, rapidez y emoción. En cuanto a los Parapanamericanos, se disputa desde su primera edición de Ciudad de México 1999. El medallero histórico lo lidera Estados Unidos, con cuatro preseas de oro en ambas ramas (masculina y femenina).

EXPLANADA DE LOS DEPORTES URBANOS



- | | | | |
|----------------------|------------------|--------------------|--------------------------|
| ALIMENTOS Y BEBIDAS | BAÑOS | ACCESO RESTRINGIDO | PERÍMETRO DE SEGURIDAD |
| ASISTENCIA MÉDICA | BAÑOS ACCESIBLES | CAMPO DE JUEGO | RUTA ACCESIBLE / GENERAL |
| VALIDACIÓN DE TICKET | ACCESO / SALIDA | | |



CICLISMO BMX FREESTYLE

5 DE NOVIEMBRE

El BMX freestyle consiste en realizar trucos con la bicicleta. Es un deporte inspirado en el mundo urbano, donde los participantes competirán en dos rondas de 60 segundos y se les otorgará una puntuación por cada una de las actuaciones.

El ciclismo BMX freestyle nace de la iniciativa de los mismos riders de utilizar espacios urbanos como los skateparks, para demostrar sus habilidades, realizando trucos y saltos espectaculares.

¿SABÍAS QUE...?

La disciplina hizo su debut panamericano en Lima 2019 y en Santiago 2023 podremos seguir disfrutándola. Macarena Pérez obtuvo una medalla de plata en la competencia femenina, consiguiendo un pasaje a Tokio 2020.

Las bicicletas se diferencian a las tradicionales. Son de menor altura y la rueda de 50 cm de diámetro es clave para el deporte.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ



SKATEBOARDING

21 AL 22 DE OCTUBRE

Ligado a la cultura urbana, el skateboarding es un deporte que consiste en deslizarse sobre una tabla y, a la vez, hacer diversos trucos. Gran parte de ellos se realiza elevando la tabla del suelo, haciendo piruetas en el aire. La disciplina debutará en los Juegos Panamericanos de Santiago 2023.

¿SABÍAS QUE...?

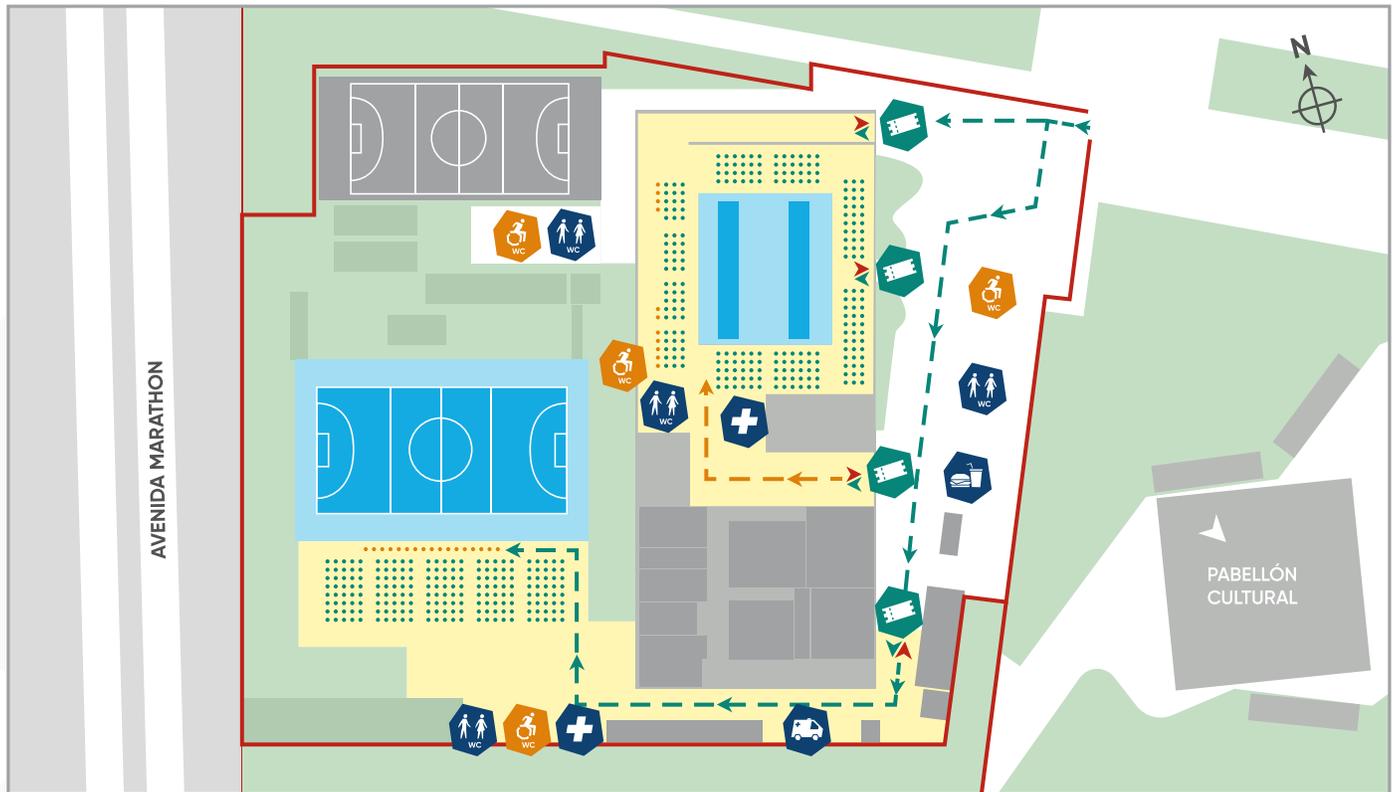
Es un deporte que nació en las calles. Su principal característica es la tabla que tiene lija, para mantener un buen agarre. Posee cuatro ruedas, una en cada extremo y suele medir 33 y 35 pulgadas de largo, y 7,5 y 8,5 pulgadas de ancho.

Habrán dos disciplinas en el programa de skateboarding en Santiago 2023: street y park. En ambas modalidades, los deportistas tienen 60 segundos para mostrar su rutina en cada fase de participación y los jueces los puntúan desde los 0 a los 100 puntos.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ

CENTRO DE DEPORTES PARALÍMPICOS



- | | | | |
|---------------------|----------------------|--------------------|------------------------|
| ALIMENTOS Y BEBIDAS | BAÑOS | ACCESO RESTRINGIDO | PERÍMETRO DE SEGURIDAD |
| ASISTENCIA MÉDICA | BAÑOS ACCESIBLES | CAMPO DE JUEGO | RUTA ACCESIBLE |
| AMBULANCIA | VALIDACIÓN DE TICKET | ACCESO / SALIDA | RUTA GENERAL |



ESGRIMA

30 DE OCTUBRE AL 4 DE NOVIEMBRE

La esgrima es un deporte que combina cuerpo y mente en total sincronía. Esta disciplina conlleva una larga tradición histórica, que nos brinda combates de estrategia y técnica. Los esgrimistas se desplazan con potencia, reacción y anticipación, realizando ataques y defensas.

¿SABÍAS QUE...?

Se practica en una pista de 2 m de ancho y 14 m de largo. En las competencias se usan tres tipos diferentes de armas: florete, espada y sable. Los asaltos de esgrima pueden ser individuales o por equipos.

En Lima 2019, el chileno Gustavo Alarcón obtuvo una medalla de plata en la modalidad de florete.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ



GÓLBOL

18 AL 24 DE NOVIEMBRE

Es un deporte creado para personas con discapacidad visual. Fue inventado en 1946 como deporte de rehabilitación para veteranos ciegos de la Segunda Guerra Mundial. Hizo su debut en los Juegos Paralímpicos en Toronto 1976 y en los Juegos Parapanamericanos en Guadalajara 2011.

¿SABÍAS QUE...?

El objetivo es marcar un tanto, lanzando el balón por sobre el piso para conseguir vulnerar la defensa del adversario. Participan dos equipos de tres jugadores cada uno. Se basa principalmente en el sentido auditivo de los Para atletas. Los jugadores deben detectar la trayectoria del balón que posee dos cascabeles en su interior.

El silencio del público es fundamental durante el desarrollo del partido.

En Santiago 2023, la participación de la rama femenina subirá a ocho equipos. Esta aprobación iguala la cuota femenina y masculina, y con esto se busca aumentar la competencia de las mujeres a nivel regional.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ



FÚTBOL PARA CIEGOS

18 AL 25 DE NOVIEMBRE

El fútbol para ciegos es una disciplina dinámica para deportistas con discapacidad visual. Se disputa con una pelota sonora y participan dos equipos, compuestos por cinco jugadores cada uno. Los jugadores, usando parches y antiparras, reciben orientaciones e instrucciones verbales por parte del arquero, entrenador y guía con el objetivo de marcar goles al equipo contrario. Este deporte es una versión del fútbol sala.

¿SABÍAS QUE...?

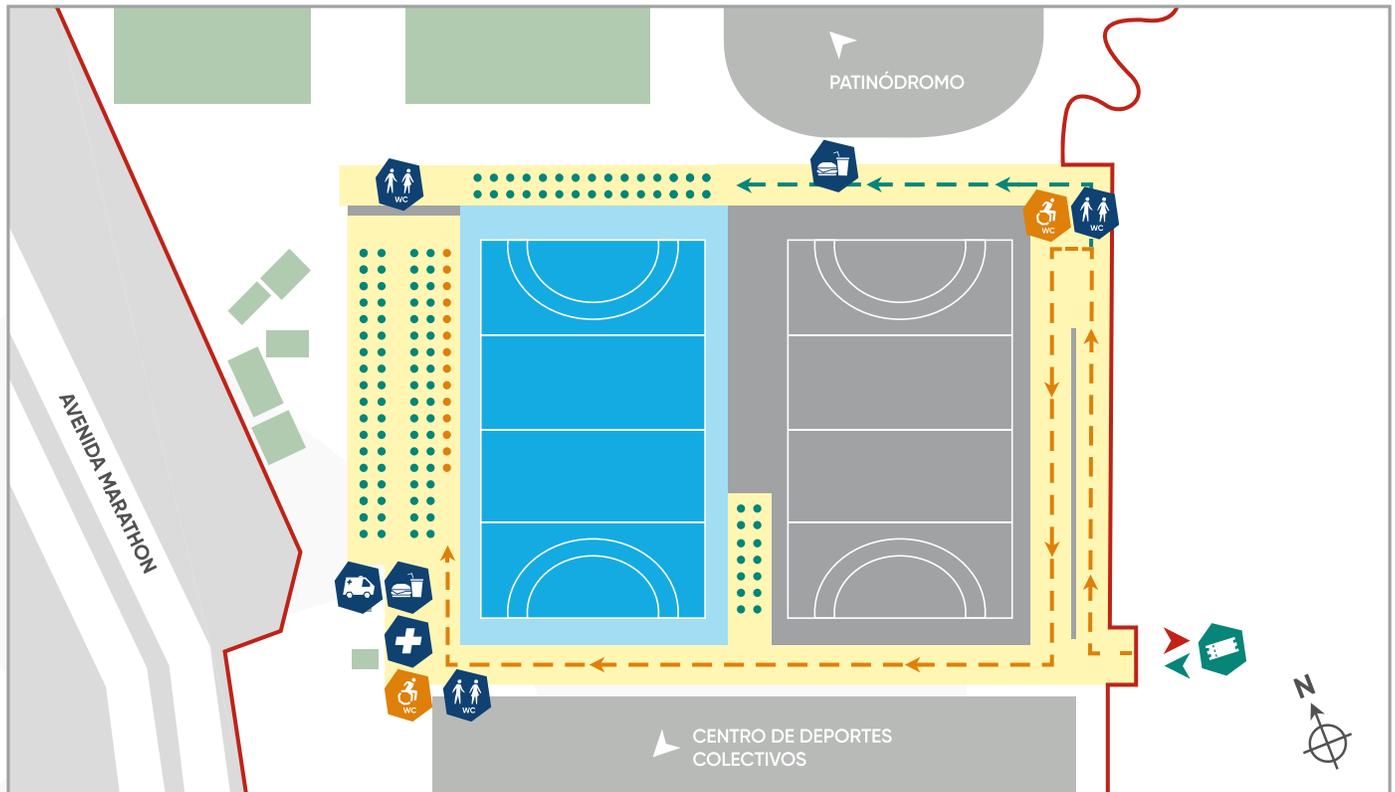
El fútbol para ciegos fue admitido en los Juegos Parapanamericanos de Río de Janeiro 2007. La delegación brasileña lidera el medallero, con la obtención de tres medallas de oro, en la rama masculina.

Posibilidad de agregar que existen 3 clases deportivas B1, B2, B3 (clasificadas según su agudeza visual) pero que en juegos parapanamericanos sólo se competirá en B1, con muy baja o nula agudeza visual, percepción de luz y/o campo visual.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ

CENTRO DEPORTIVO DE HOCKEY CÉSPED



- | | | | |
|---------------------|----------------------|--------------------|------------------------|
| ALIMENTOS Y BEBIDAS | BAÑOS | ACCESO RESTRINGIDO | PERÍMETRO DE SEGURIDAD |
| ASISTENCIA MÉDICA | BAÑOS ACCESIBLES | CAMPO DE JUEGO | RUTA ACCESIBLE |
| AMBULANCIA | VALIDACIÓN DE TICKET | ACCESO / SALIDA | RUTA GENERAL |



HOCKEY CÉSPED

25 DE OCTUBRE AL 4 DE NOVIEMBRE

El hockey césped es un juego entre dos equipos de 11 jugadores, cuyo objetivo es hacer un gol en la portería contraria con la pelota que solo puede ser impactada por el palo o stick de hockey.

¿SABÍAS QUE...?

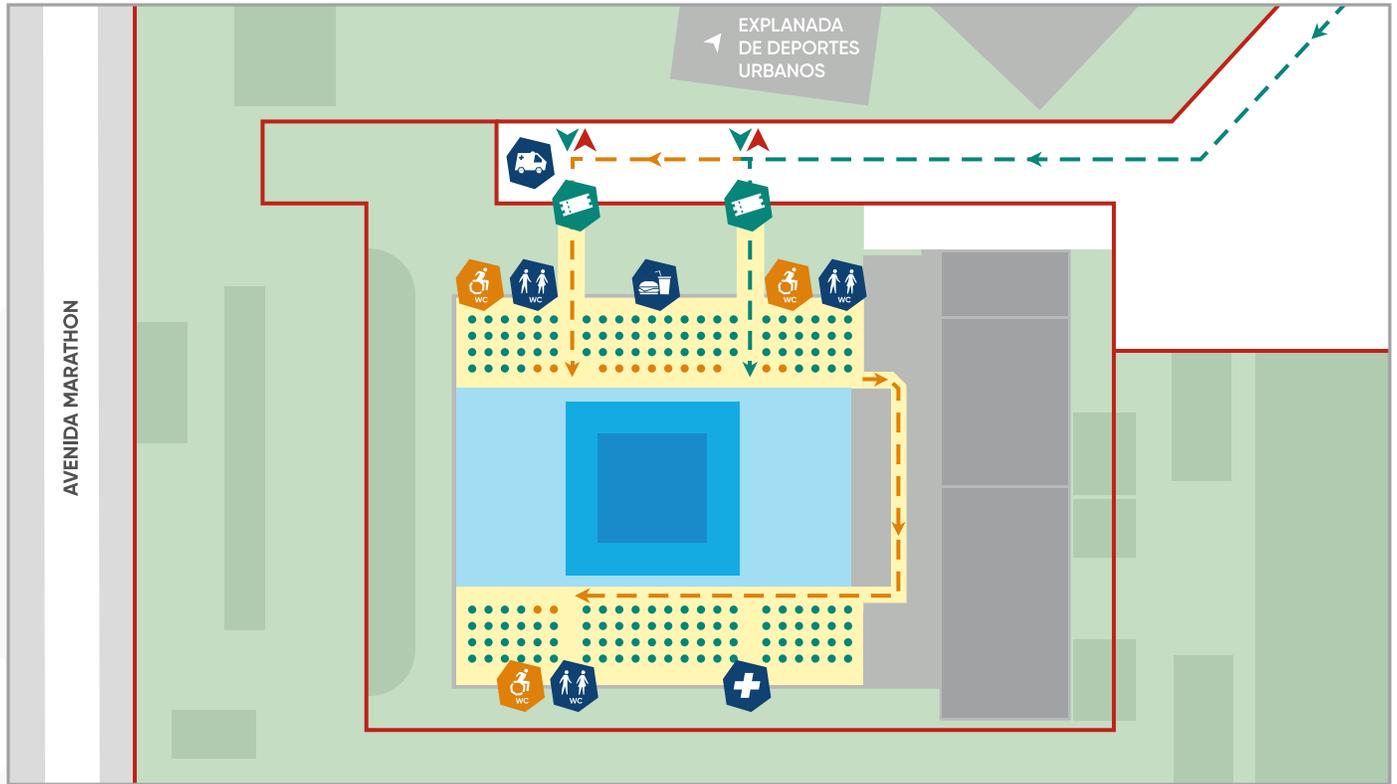
Históricamente, el país que ha liderado el medallero de los Juegos Panamericanos es Argentina. Sus dos selecciones (femenina y masculina) han obtenido 17 distinciones en oro. Ambas ramas fueron también campeonas en Lima 2019.

Chile ostenta cinco medallas de bronce a lo largo de la historia de los Juegos Panamericanos.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ

CENTRO DE DEPORTES DE CONTACTO



- | | | | | | | | |
|--|----------------------|--|------------------|--|--------------------|--|------------------------|
| | ALIMENTOS Y BEBIDAS | | BAÑOS | | ACCESO RESTRINGIDO | | PERÍMETRO DE SEGURIDAD |
| | ASISTENCIA MÉDICA | | BAÑOS ACCESIBLES | | CAMPO DE JUEGO | | RUTA ACCESIBLE |
| | VALIDACIÓN DE TICKET | | ACCESO / SALIDA | | RUTA GENERAL | | |



JUDO

28 AL 31 DE OCTUBRE

El judo es una de las artes marciales más conocidas de Japón y consiste en un enfrentamiento cuerpo a cuerpo entre dos rivales. Su principal objetivo es lanzar al contrincante al suelo, sujetarlo y someterlo en ese lugar.

¿SABÍAS QUE...?

El judo fue creado por Jigoro Kano, en 1882.

Los judocas se enfrentan sobre una plataforma que se denomina tatami, de dos áreas, una de color rojo y otra amarilla. El sector rojo comprende la zona de seguridad mientras que el amarillo la de combate.

En Toronto 2015, el judoca Thomas Briceño obtuvo la medalla de oro. En tanto, Mary Dee Vargas consiguió la presea de bronce en Lima 2019.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ



TAEKWONDO

21 AL 24 DE OCTUBRE

Proveniente de Corea, se practica en 206 países. El taekwondo combina técnicas del karate y otras disciplinas más antiguas. Se pueden utilizar las manos y los pies para vencer a un oponente, pero el sello distintivo de este deporte son sus combinaciones de patadas.

¿SABÍAS QUE...?

El taekwondo es una de las dos artes marciales asiáticas que figuran en el programa olímpico. Hizo su debut como deporte olímpico de exhibición en los Juegos de Seúl 1988, y se convirtió en deporte oficial de medalla en los Juegos de Sídney 2000. El medallero panamericano es liderado por México, delegación que ostenta 21 preseas doradas.

Taekwondo significa "el camino del puño y la patada".

En Lima 2019, los taekwondistas Fernando Aguirre e Ignacio Morales obtuvieron la medalla de bronce.



[ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ](#)



KARATE

3 Y 5 DE NOVIEMBRE

Es una modalidad de lucha japonesa basada en golpes secos realizados con el borde de la mano, los codos o los pies, y que es fundamentalmente un arte de defensa.

¿SABÍAS QUE...?

El karate hizo su debut olímpico en Tokio 2020 después de haber estado en el programa de los Juegos Olímpicos de la Juventud en Buenos Aires 2018.

En los Juegos Panamericanos, la disciplina se disputa desde la edición de Mar del Plata 1995. El medallero histórico es liderado por Estados Unidos, con 13 preseas de oro en total.

En Lima 2019, el karateca Joaquín González consiguió una medalla de oro en 60 kg.



[ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ](#)



JUDO PARAPANAMERICANO

19 AL 20 DE NOVIEMBRE

La disciplina parapanamericana es casi igual que la panamericana en cuanto a reglas y técnicas. Sin embargo, hay algunas diferencias: al inicio de la competencia los judocas comienzan sujetos por la solapa del traje del adversario. Otra diferencia a mencionar es que, cuando los judocas pierden contacto total uno con el otro, el árbitro interrumpe el combate y, finalmente, los atletas no son castigados por salir fuera de la zona de competición.

¿SABÍAS QUE...?

En esta competencia, participan atletas con clases deportivas **J1** (baja agudeza visual), y **J2** (completamente ciegos). Además, los judocas se dividen en categorías por peso corporal para competir entre sí para obtener una medalla.

Fue agregado al programa de los Juegos Parapanamericanos por primera vez en Río 2007. En Lima 2019, la delegación brasileña participó de forma notable, con la obtención en total de cuatro medallas de oro.



[ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ](#)



PARA TAEKWONDO

23 AL 25 DE NOVIEMBRE

El objetivo del Para taekwondo es lograr la victoria sobre el oponente. La duración del combate será de una ronda de cinco minutos con 30 segundos de tiempo muerto para cada atleta. Desarrollado en 2006, el Para taekwondo ha aumentado enormemente en popularidad debido a su practicidad, mínima necesidad de equipo y espectaculares técnicas de patadas giratorias.

¿SABÍAS QUE...?

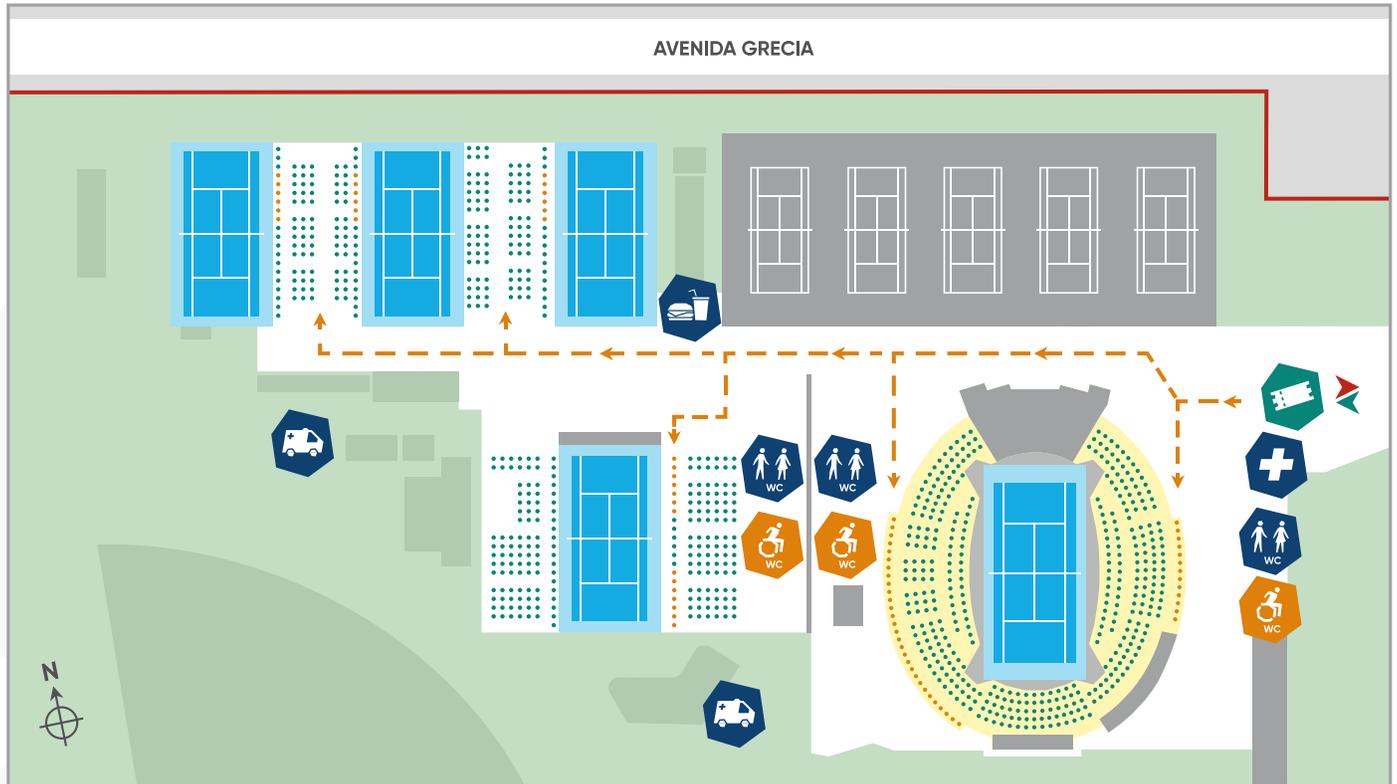
En Santiago 2023, lo disputarán atletas con discapacidad física en sus extremidades superiores. La clase deportiva en la que competirán será la K44, tanto para hombres como para mujeres. Además, se dividirán en categorías por peso corporal para competir entre sí y obtener una medalla.

El Para taekwondo fue introducido a los Juegos Parapanamericanos en Lima 2019, solo un año antes de su debut Paralímpico en los Juegos de Tokio 2020. En Lima, la delegación brasileña logró dos medallas de oro al igual que el equipo mexicano.



[ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ](#)

CENTRO DEPORTIVO DE TENIS



- | | | | |
|----------------------|-------------------|--------------------|--------------------------|
| ALIMENTOS Y BEBIDAS | BAÑOS | ACCESO RESTRINGIDO | PERÍMETRO DE SEGURIDAD |
| AMBULANCIA | BAÑOS ACCESIBLES | CAMPO DE JUEGO | RUTA ACCESIBLE / GENERAL |
| VALIDACIÓN DE TICKET | ASISTENCIA MÉDICA | ACCESO / SALIDA | |



TENIS

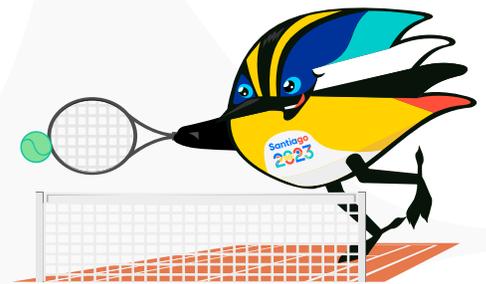
23 AL 29 DE OCTUBRE

Es un deporte de raqueta que se practica entre dos jugadores o dos parejas en una pista rectangular dividida transversalmente por una red. Consiste en impulsar una pelota con la raqueta por encima de la malla intentando que bote en el campo contrario y que el adversario no la pueda devolver. Los partidos se disputan a tres o cinco sets.

¿SABÍAS QUE...?

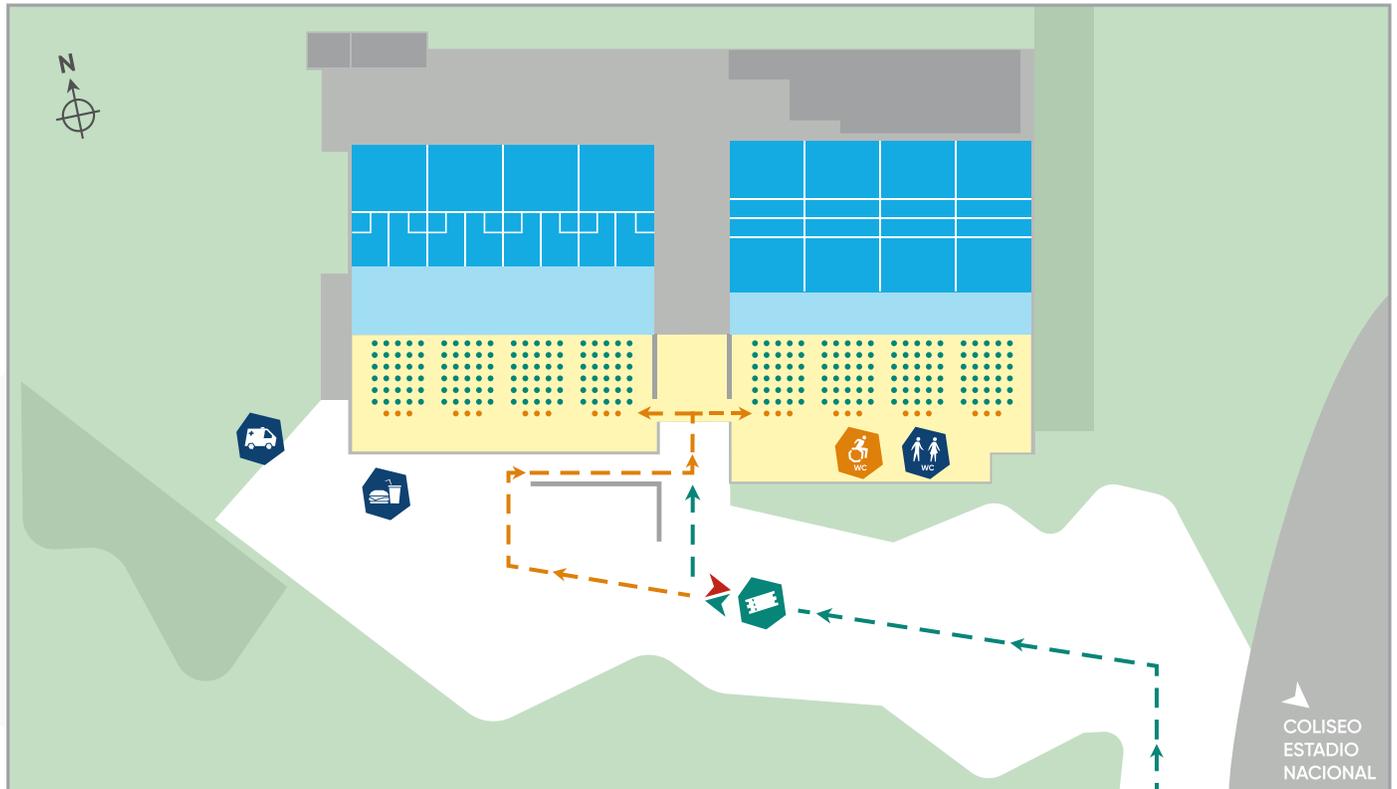
Es parte de los Juegos Panamericanos desde su primera edición de Buenos Aires 1951. El medallero histórico es liderado por la delegación estadounidense, con 27 medallas de oro.

Chile ostenta en su medallero 21 medallas en total, de las cuales tres son de oro. En Lima 2019, Alexa Guarachi y Nicolás Jarry obtuvieron el oro en dobles mixtos. Por su parte, Tomás Barrios consiguió la presea de plata en single masculino.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ

CENTRO DEPORTIVO DE LAS RAQUETAS



- ALIMENTOS Y BEBIDAS
- AMBULANCIA
- ACCESO RESTRINGIDO
- CAMPO DE JUEGO
- BAÑOS
- BAÑOS ACCESIBLES
- VALIDACIÓN DE TICKET
- RUTA ACCESIBLE
- RUTA GENERAL
- ACCESO / SALIDA



SQUASH

31 DE OCTUBRE AL 5 DE NOVIEMBRE

Es un deporte que requiere de una raqueta, una pelota de goma pequeña que puede llegar a 200 km/h y muchas ganas de correr. Los jugadores se alternan para golpear la pelota con sus raquetas sobre las superficies jugables de las paredes de la cancha. El objetivo del juego es golpear la pelota de tal manera que el oponente no pueda realizar una devolución.

¿SABÍAS QUE...?

Fue admitido en los Juegos Panamericanos a partir de la edición celebrada en Mar del Plata, en 1995. El equipo canadiense se ha distinguido con 13 medallas deoros y tiene la mejor actuación histórica.

En Lima 2019, Chile consiguió su primera medalla en la disciplina. La dupla de Ana María Pinto y Giselle Delgado obtuvieron la preseade bronce.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ



RACQUETBALL

21 AL 26 DE OCTUBRE

Se juega con una raqueta de mango corto y una pelota de goma en un espacio completamente cerrado. Considera el techo y todas las paredes como superficie de juego válida. Es una disciplina de extrema rapidez, concentración y agilidad.

¿SABÍAS QUE...?

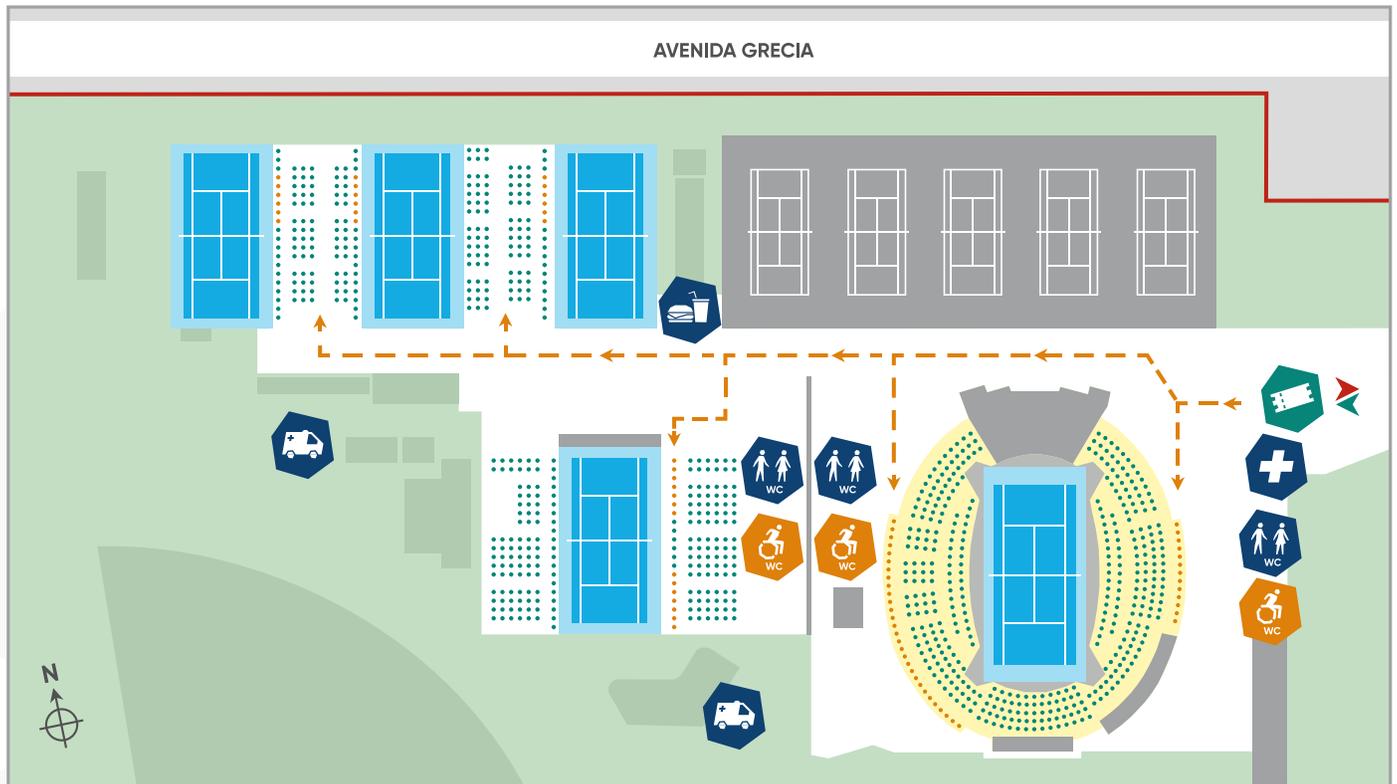
Nació oficialmente en la década del 50 en los Estados Unidos. Fue el extenista John Sobek quien ideó una nueva forma de juego en un espacio cerrado y libre de los imprevistos del clima. Basándose en el tenis, se complementó el reglamento con normas similares a otros juegos con raqueta y pelota.

Tuvo su debut Panamericano en Mar del Plata 1995. México lidera el medallero, con 16 preseas doradas.



[ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ](#)

CENTRO DEPORTIVO DE TENIS



- | | | | |
|----------------------|-------------------|--------------------|--------------------------|
| ALIMENTOS Y BEBIDAS | BAÑOS | ACCESO RESTRINGIDO | PERÍMETRO DE SEGURIDAD |
| AMBULANCIA | BAÑOS ACCESIBLES | CAMPO DE JUEGO | RUTA ACCESIBLE / GENERAL |
| VALIDACIÓN DE TICKET | ASISTENCIA MÉDICA | ACCESO / SALIDA | |



TENIS EN SILLA DE RUEDAS

25 AL 29 DE NOVIEMBRE

El tenis en silla de ruedas apareció por primera vez en el programa paralímpico como deporte de exhibición en Seúl 1988 y, oficialmente, en los Juegos de Barcelona 1992. En los Parapanamericanos hizo su debut en Mar del Plata 2003.

¿SABÍAS QUE...?

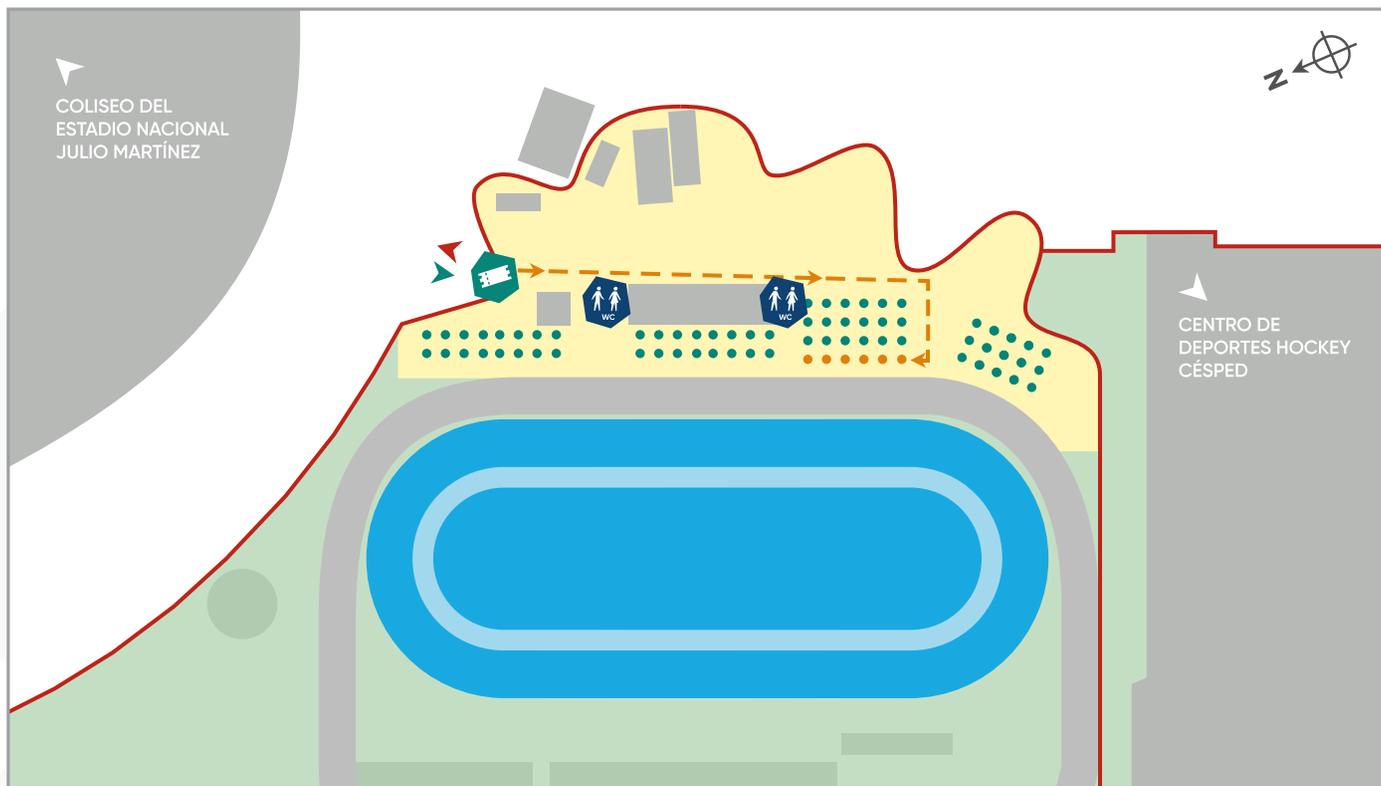
Se compete en individuales y dobles en dos clases deportivas: open, para personas con discapacidad física en alguna extremidad inferior y que cumplan o excedan los criterios de elegibilidad del deporte. Y la clase quad, para aquellos jugadores que también tengan una discapacidad física permanente que resulte en una pérdida sustancial de la función en una o ambas extremidades superiores, y donde al menos tres extremidades estén afectadas.

En Lima 2019, la tenista Macarena Cabrillana obtuvo la medalla de plata.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ

PATINÓDROMO



- BAÑOS
- ACCESO RESTRINGIDO
- PERÍMETRO DE SEGURIDAD
- VALIDACIÓN DE TICKET
- CAMPO DE JUEGO
- RUTA ACCESIBLE / GENERAL
- ACCESO / SALIDA



PATINAJE VELOCIDAD

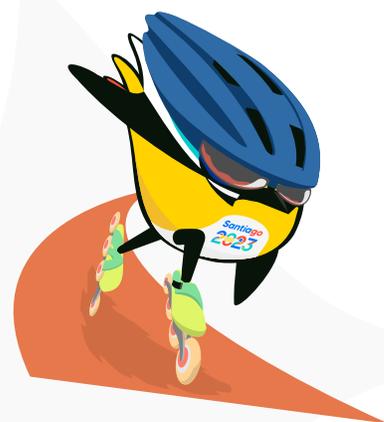
4 AL 5 DE NOVIEMBRE

El patinaje velocidad es una modalidad de carrera que se realiza con patines en línea. Los competidores, en una pista ovalada, realizan vueltas con el objetivo de superar a sus rivales y llegar a la meta en el menor tiempo posible. Rápido y explosivo, la disciplina demanda para sus competidores una alta preparación física y mental.

¿SABÍAS QUE...?

La disciplina apareció como un deporte de exhibición en los Juegos Panamericanos de San Juan 1979, incluyéndose finalmente como parte del calendario de competencias deportivas en todos los Juegos desde Indianápolis 1987.

En Lima 2019, Colombia tuvo una participación destacada. La delegación obtuvo seis medallas en total y de estas fueron cinco las preseas de oro: dos obtenidas por Pedro Causil y las demás por Alex Cujavante, Johana Viveros y Geiny Pájaro.



ADQUIERE TUS ENTRADAS AQUÍ

Patrocinador Oficial



Patrocinador Destacado



Colaborador Oficial



Orgullosa Colaborador



Colaborador Institucional

