

Guía de usuario para juegos Parapanamericanos

OBEJETIVO DE LA GUÍA

Este documento servirá a toda la comunidad corporativa, para contar con conocimientos generales, respecto al desarrollo pleno de nuestros juegos Parapanamericanos.

Donde encontrarás los deportes, el uso correcto del lenguaje y algunos tips de como interactuar de manera asertiva.





DISCAPACIDADES QUE ACOGE EL DEPORTE PARALÍMPICO

- Discapacidad física (esto incluye parálisis cerebral)
- Discapacidad visual
- Discapacidad intelectual

*La discapacidad auditiva **NO** es parte del deporte paralímpico.



EVITEMOS DECIR:



Discapacitad@, Persona con capacidades diferentes o especiales

Minusválid@ / Inválid@

Cieguid@ / Invidente / No vidente

Retrasad@ / Mongolit@

Persona Enana / Enanit@ / Persona Pequeña

Persona Normal

Deporte Normal

MEJOR DIGAMOS:



Persona con Discapacidad (PcD)

Persona con Discapacidad Física

Persona con Discapacidad Visual

Persona con Discapacidad Intelectual

Persona de Baja Estatura

Persona Sin Discapacidad

Deporte Convencional / Panamericano

Juegos ParapanAm

17 | 18

Deportes | Disciplinas

1.900

Atletas

33

Delegaciones

17 al 26 de Noviembre de 2023

10 Días



DISCAPACIDAD EN NÚMEROS – PARA ATLETAS



850
Usuarios de
Silla ruedas



650 personas
discapacidad física no
usuarios de silla



300 personas
discapacidad
visual



100 personas
discapacidad
cognitiva





Recuerda que es importante referirnos ante las personas con discapacidad principalmente por su nombre y si no lo sabes, pregúntale a la persona como se llama.



Si una persona con discapacidad, no te está pidiendo ayuda, no se la brindes solo por el hecho de querer ayudar, primero pregunta requieres apoyo y/o asistencia? y si la respuesta es afirmativa, ahí recién la puedes otorgar, el no ser invasivo es clave.



¿Cómo interactuar con las PcD?

IMPORTANTE: siempre preguntar



- Hablar tranquilo.
- Ver la necesidad, NO en la discapacidad.
- Dirigirse a la persona, NO al acompañante.
- Siempre con respeto.

Por favor, ¿podrías
repetir?
Estás diciendo lo
siguiente...



Hola, ¿te puedo apoyar
en algo?



IMPORTANTE: siempre escuchar



- Escucha con cuidado y paciencia.
- No interrumpir.
- Si no entiendes, pedir que lo explique.

¿Cómo interactuar con las PcD?



- Correcto → Persona con discapacidad = PcD
- PcD con acompañante: dirigirse a la PcD
- Respetar el ritmo.
- Enfatizar en la habilidad, no en la discapacidad.



- No hacer supuestos.
- No exagerar.
- Dale tiempo a la persona.
- Para una conversación larga, ubíquese a la misma altura.
- Preguntar cómo puede apoyar.
- (Ejemplo: en el caso de bajar o subir una rampa).



- Cuando salude a la persona, si normalmente da la mano, entonces hágalo, aunque la persona tenga un uso limitado de la/s manos o utilice una prótesis.





- La comunicación es muy importante: identifíquese.
- Trata de caminar en línea recta, describa los espacios.
- Ofrece el brazo/ hombro para apoyar.
- Despídete.



- No asumas que todas las personas con discapacidad visual no ven.
- No sostengas la persona por el brazo o bastón.

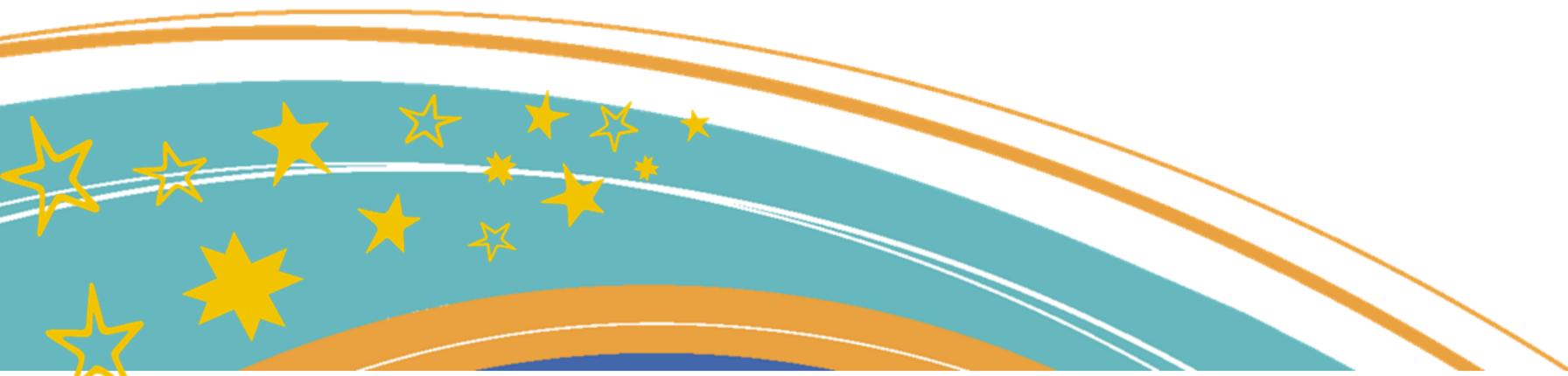


Perro guía o de asistencia

Que necesitamos saber:



- Un perro guía es bienvenido a todas las sedes, recintos, hoteles, etc.
- Recuerda no tocarlo ni jugar con el perro guía.
- No solo personas con discapacidad visual tienen perros guías. Ej: cuadriplejia, diabetes, etc.



Discapacidad intelectual



- Se paciente, no interrumpas, realiza preguntas simples (si o no).
- Utiliza lenguaje claro, concreto y sencillo.



- No asumas que por tener discapacidad intelectual es dependiente.



Las **ayudas técnicas** son aquellas herramientas o productos utilizados para mejorar y facilitar el día a día de las personas con discapacidad, entre ellas están:

- Guías táctiles (bastón guiador para personas con discapacidad visual)
- Silla de ruedas.
- Prótesis para extremidades.
- Andadores.



SEDES DE COMPETENCIAS EN JUEGOS PARAPAN.

Isla de Maipo	Dirección
Calles de Isla de Maipo	Plaza Isla de Maipo

La Florida	Dirección
Estadio Bicentenario Municipal de La Florida	Enrique Olivares 1003, La Florida

Lo Espejo	Dirección
Centro Deportivo Comunitario Lo Espejo	Guanajuato 7898, Lo Espejo

Pudahuel	Dirección
Polígono de Tiro de Pudahuel	Polígono de tiro Lo Aguirre Avenida Doña Isabel N° 18700, Pudahuel

Ñuñoa	Direcciones
Centro Acuático Centro de Deportes Colectivos Centro de Deportes de Contacto Centro de Deportes Paralímpicos Centro Deportivo de Tenis Centro Atlético Mario Recordón Polideportivo 1	Estadio Nacional Av. Pedro de Valdivia 4801, Ñuñoa ADC - AV. Marathon 1550
Centro de Entrenamiento Olímpico	Ramón Cruz Montt 1176, Ñuñoa

Peñalolén	Dirección
Centro de Tiro con Arco Velódromo	Parque Peñalolén Dirección operativa: Volcán Antuco 8074, Peñalolén/ Dirección acceso espectadores: José Arrieta 7659, Peñalolén
Gimnasio Chimkowe	Dirección Atletas: Ricardo Grellet de Los Reyes 2051, Peñalolén/ Dirección acceso espectadores: Av. Grecia 8787, Peñalolén



DEPORTES EN JUEGOS PARAPANAMERICANOS



BALONCESTO EN SILLA
DE RUEDAS



GÓLBOL



BOCCIA



JUDO



FÚTBOL PARA CIEGOS



FÚTBOL PC



PARA ATLETISMO



PARA BÁDMINTON

Juegos ParapanAm



DEPORTES EN JUEGOS PARAPANAMERICANOS

Santiago
2023
Juegos Parapanamericanos

AMERICAS
PARALYMPIC
COMMITTEE



PARA NATACIÓN



PARA TENIS DE MESA



PARA CICLISMO EN
PISTA



PARA CICLISMO EN
RUTA



PARA POWERLIFTING



PARA TAEKWONDO



PARA TIRO CON ARCO



RUGBY EN SILLA DE
RUEDAS



PARA TENIS



TIRO PARA
DEPORTIVO

Juegos ParapanAm



Si tienes más dudas, comunícate
con nosotros a través de

bienestar@santiago2023.org



Marco Muñoz – Jefe Bienestar

Martina Droguett – Bienestar e Inclusión Laboral

Barbara López – Bienestar Comunicacional

Constanza Del Rosario – Bienestar emocional



NUESTRO PUNTO DE ENCUENTRO

Santiago 2023
Juegos PanAm | ParapanAm

www.santiago2023.org | [@santiago2023oficial](https://twitter.com/santiago2023oficial)

